

Mon animal souffre-t-il ?



Douleur, inconfort, souffrance :
les signes à observer



vet'eden



Lorsqu'un animal vieillit ou est malade,
une question revient souvent :

« Est-ce qu'il souffre ? »

La réponse n'est pas toujours évidente.
Un animal qui souffre ne gémit pas
forcément et les changements sont
souvent discrets et progressifs.

Cette fiche vous aide à repérer ce qui
mérite votre attention, sans chercher à
poser vous-même un diagnostic.



Douleur, inconfort, souffrance : quelle différence ?



La douleur est une sensation physique perçue comme désagréable.

L'inconfort est plus large. Un animal peut être gêné sans forcément présenter une douleur importante : nausées, difficulté à respirer, grande fatigue, impossibilité de trouver une position confortable, agitation...

La souffrance concerne l'expérience globale de l'animal. Elle peut être physique, mais aussi émotionnelle : peur, anxiété, confusion, épuisement, perte de plaisir ou d'intérêt pour ce qui l'entoure.

Un animal peut donc souffrir sans sembler particulièrement douloureux.



Quels changements observer ?

Il n'existe pas un signe unique de souffrance. Observez surtout ce qui change par rapport aux habitudes de votre animal.



Sa posture et ses déplacements

- A-t-il du mal à se lever ou se coucher ?
- Se déplace-t-il moins facilement ?
- Adopte-t-il des positions inhabituelles ?
- Change-t-il souvent de position pour trouver son confort ?

Sa respiration

- Respire-t-il plus vite au repos ?
- Sa respiration semble-t-elle plus difficile ?
- Semble-t-il essoufflé ou gêné ?

Son sommeil et son repos

- Dort-il moins bien ?
- Semble-t-il agité ?
- A-t-il du mal à trouver une position confortable ?

Son alimentation et ses habitudes

- Mange-t-il moins ou différemment ?
- Boit-il normalement ?
- Fait-il toujours sa toilette ?
- Ses habitudes pour uriner ou faire ses selles ont-elles changé ?



Son comportement et ses relations

- S'isole-t-il davantage ?
- Recherche-t-il moins votre présence ?
- Est-il plus irritable, inquiet ou agité ?
- Son regard ou son expression ont-ils changé ?



Ses réactions au toucher

- Se crispe-t-il lorsqu'on le touche ?
- Évite-t-il certaines caresses ou manipulations ?
- Lèche-t-il ou protège-t-il particulièrement une zone ?

Son intérêt pour ce qu'il aime

- A-t-il encore envie de ses activités habituelles ?
- S'intéresse-t-il toujours à ce qui l'entoure ?
- Recherche-t-il encore les choses et les moments qui lui font plaisir ?



Parfois, le changement le plus important est simplement cette impression :

« Il ne fait plus vraiment les choses qu'il aimait. »





Comment interpréter ces signes ?

Un signe isolé ne permet pas forcément de conclure.

Ce sont surtout l'association de plusieurs changements, leur répétition et leur aggravation dans le temps qui doivent attirer votre attention.

Posez-vous également cette question :

Sur une journée, mon animal a-t-il encore de vrais moments où il semble confortable, apaisé et intéressé par ce qui l'entoure ?

Vous pouvez noter les changements observés et, lorsque c'est possible, filmer un comportement inhabituel afin de pouvoir le montrer à votre vétérinaire.



Vous avez encore des questions ?

Vous n'avez pas besoin d'être certain que votre animal souffre pour demander de l'aide.

Si plusieurs changements apparaissent, s'aggravent ou vous inquiètent, parlez-en à votre vétérinaire.



Pour aller plus loin avec Vet'Eden

Votre animal est âgé, atteint d'une maladie incurable ou en fin de vie ?

La **consultation qualité de vie** à domicile permet d'identifier les signes de douleur, d'inconfort ou de souffrance propres à votre animal, de comprendre ce qu'il vit au quotidien et ce qui peut encore être amélioré pour préserver son confort.

Elle vous aide aussi à suivre l'évolution de sa qualité de vie, à anticiper les prochaines étapes et à prendre des décisions éclairées, adaptées à votre animal et à votre famille.

Vous souhaitez d'abord mieux comprendre ce que signifie la qualité de vie et savoir quoi observer chez votre animal ?

La **visioconférence « Comprendre la qualité de vie »** vous aide à mieux comprendre la notion de souffrance, à savoir quels changements observer au quotidien et à repérer ce qui peut indiquer que sa qualité de vie évolue.

Vous repartez avec des repères concrets pour mieux observer votre animal, suivre son évolution et savoir quand il devient nécessaire de demander un avis vétérinaire ou d'aller plus loin dans son accompagnement.

Parce que la fin de vie mérite d'être accompagnée avec autant de soin, de respect et de douceur que le reste de la vie...



En Savoir Plus

