

L'EUTHANASIE

Des repères pour mieux accompagner les familles, avant, pendant et après



vet'eden



Accompagner une euthanasie est un moment particulier du soin.

Pour la famille, il s'agit souvent d'un instant profondément chargé d'émotion, où chaque geste, chaque mot et chaque attention peuvent prendre une importance particulière. Pour l'équipe aussi, ces moments peuvent être délicats, parfois intenses, et il n'est pas toujours simple de savoir comment faire au mieux.

Une euthanasie ne se résume pourtant pas au geste médical. Pour la famille, l'expérience commence bien avant la première injection : avec l'appréhension du rendez-vous, l'accueil, l'attente, les mots employés et les explications reçues. Et elle se poursuit après le dernier souffle, dans le temps laissé pour dire au revoir, la façon dont l'animal est considéré après son décès, le départ de la clinique ou encore la restitution de l'urne.

Il n'existe pas une seule « bonne façon » de vivre ou d'accompagner une euthanasie. Il ne s'agit pas non plus de rendre ce moment « parfait », ni d'ajouter une pression supplémentaire aux professionnels qui accompagnent déjà avec attention.

Quelques repères peuvent néanmoins aider à créer un cadre plus doux, plus sécurisant et plus respectueux du rythme de chacun, afin de permettre à chaque famille de vivre ce moment à sa manière.

Cette ressource a été pensée comme un pense-bête bienveillant et concret, à garder à portée de main pour prendre soin de l'animal, de sa famille... et de ceux qui les accompagnent.



4 REPÈRES À GARDER EN TÊTE

ANTICIPER

Ce qui peut l'être, pour alléger autant que possible ce moment déjà difficile

EXPLIQUER

Pour éviter que la famille découvre ce qui se passe au fur et à mesure

PROPOSER SANS IMPOSER

Parce que les besoins, les limites et les souhaits diffèrent d'une famille à une autre

PRENDRE SOIN DE L'APRÈS

Parce que l'accompagnement ne s'interrompt pas au dernier souffle

AVANT

Préparer l'expérience, pas seulement le geste

- Transmettre à l'avance les grandes étapes de l'euthanasie lorsque cela est possible
- Aborder suffisamment tôt les tarifs et toutes les possibilités concernant le devenir du corps
- Prendre en compte les personnes qui souhaitent être présentes, notamment les enfants
- Identifier les principales inquiétudes ou besoins particuliers de la famille
- Préparer la salle et le matériel avant son arrivée.
- Prévoir un environnement confortable pour l'animal et ses proches.
- Informer l'équipe qu'une euthanasie est en cours afin d'éviter les interruptions.
- Anticiper autant que possible l'attente, les démarches administratives et le départ de la clinique.

LE DÉTAIL QUI COMPTE

Un téléphone qui sonne, un matériel manquant ou une succession d'allées et venues peuvent suffire à rompre l'intimité d'un moment pourtant très bien accompagné. Tout cela peut donner à la famille la sensation que ce moment intime est devenu un acte ordinaire parmi d'autres.

PENDANT

Donner des repères et laisser de la place

- Prendre quelques minutes avant de commencer, même si des informations ont déjà été données en amont
- Utiliser le prénom de l'animal
- Expliquer les grandes étapes avant qu'elles ne surviennent
- Vérifier qu'il ne reste pas une question ou une inquiétude importante
- Proposer des choix chaque fois qu'ils sont possibles, sans présumer de ce que la famille souhaite
- Respecter le besoin de parler... comme le besoin de silence
- Ralentir lorsque l'émotion monte plutôt que chercher systématiquement à combler le silence
- Continuer à considérer et manipuler l'animal avec attention à chaque étape
- Rester attentif à ce que vit l'animal et à ce que vivent les humains qui l'entourent.

LES MOTS COMPTENT

Dans ces moments de grande vulnérabilité, certaines phrases prononcées avec les meilleures intentions peuvent involontairement minimiser l'émotion ou fermer la discussion.

Accueillir est souvent plus aidant que chercher immédiatement à rassurer.

APRÈS

Le soin ne s'arrête pas au dernier souffle

- Annoncer le décès clairement, puis laisser quelques instants avant d'enchaîner sur la suite
- Permettre à la famille de disposer d'un temps pour dire au revoir lorsqu'elle le souhaite
- Continuer à manipuler le corps de l'animal avec lenteur et respect
- Proposer, lorsqu'ils existent, les souvenirs ou rituels disponibles dans la structure
- Employer des mots attentifs lorsque l'on évoque le corps, la crémation ou les cendres
- Anticiper autant que possible une sortie calme et discrète de la clinique
- Accorder une attention particulière à la restitution de l'urne : pour certaines familles, elle représente un nouveau temps fort du deuil
- Prévoir une possibilité de soutien après le décès : carte, message, ressources, orientation...

À NE PAS OUBLIER

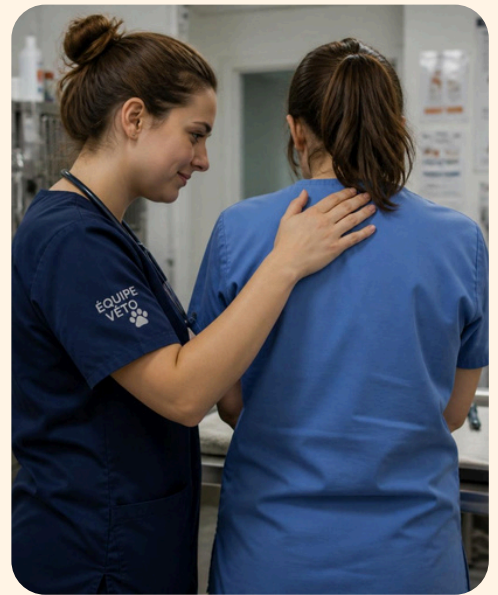
Pour la famille, l'animal reste son compagnon après son décès. Il ne devient pas soudainement « un corps ». Son prénom, la douceur des gestes, la manière de le déplacer ou de parler de lui continuent d'avoir du sens. Prendre soin de l'animal après sa mort, c'est encore prendre soin de sa famille.

ET L'ÉQUIPE ?

Certaines euthanasies nous affectent davantage que d'autres. Parce que nous connaissons l'animal depuis longtemps, parce que la situation était complexe, parce qu'elle fait écho à notre propre histoire...

Être professionnel ne signifie pas être imperméable.

Enchaîner immédiatement avec la consultation suivante, garder pour soi ce qui a été difficile ou considérer que l'émotion « fait simplement partie du métier » peut, à la longue, peser sur les professionnels comme sur la dynamique de l'équipe.



Après une situation particulièrement difficile :

- vérifier comment va le collègue qui l'a accompagnée
- lui permettre quelques minutes pour souffler avant d'enchaîner
- prévoir un temps de débrief ultérieur lorsqu'une situation a été éprouvante, inattendue ou insatisfaisante
- Pouvoir parler de ce qui a été difficile sans jugement ni recherche immédiate d'un responsable
- identifier ce qui pourrait être amélioré... mais aussi ce qui a été bien fait.

Prendre soin des familles passe aussi par prendre soin de celles et ceux qui les accompagnent.

*La mort d'un patient n'est pas toujours l'échec du soin.
Lorsque guérir n'est plus possible, soulager, accompagner et
permettre une fin de vie respectueuse restent des actes de soin.*

LA CHECKLIST EXPRESS

AVANT

- ☐ Famille informée des grandes étapes
- ☐ Principales questions pratiques anticipées
- ☐ Salle accueillante et matériel préparés avant son arrivée
- ☐ Équipe prévenue, interruptions seulement si urgence absolue
- ☐ Attente et démarches administratives limitées autant que possible
- ☐ Accueil et départ de la famille pensés et anticipés

PENDANT

- ☐ Prénom de l'animal utilisé
- ☐ Questions et inquiétudes de la famille abordées
- ☐ Choix proposés sans être imposés
- ☐ Explications données avant les gestes
- ☐ Moments de silence autant respectés que les moments de parole
- ☐ Attention portée à la fois à l'animal et à sa famille

APRÈS

- ☐ Décès annoncé clairement, sans précipiter la suite
- ☐ Temps d'au revoir proposé sans précipitation
- ☐ Corps manipulé avec douceur et attention
- ☐ Suite de la prise en charge expliquée
- ☐ Sortie de la clinique calme et facile
- ☐ Suivi de la famille et restitution de l'urne considérés comme faisant partie de l'accompagnement



UN DERNIER REPÈRE

Les familles ne se souviendront pas nécessairement de chacune de nos paroles ou de chacun de nos gestes.

Mais elles se souviendront souvent longtemps de la façon dont elles se sont senties accompagnées dans l'un des moments les plus difficiles de leur relation avec leur animal.

Il ne s'agit pas de rendre ce moment parfait.

Il s'agit de créer les conditions pour qu'il puisse être vécu avec le moins de peur possible, suffisamment de compréhension, de liberté, de temps et de considération.

Pour aller plus loin avec Vet'Eden

Mieux accompagner la fin de vie ne repose pas uniquement sur la maîtrise du geste médical. La posture, les mots, la façon d'accueillir les émotions, de prendre des décisions avec les familles et de travailler ensemble au sein de l'équipe comptent tout autant.

Vet'Eden accompagne les équipes vétérinaires qui souhaitent approfondir ces sujets, faire évoluer leurs pratiques et se sentir plus sereines face aux situations de fin de vie, à travers des formations et des interventions adaptées à la réalité du terrain.



Des formations sur-mesure peuvent également être construites en fonction des besoins, des pratiques et des problématiques propres à chaque équipe.

Pour toute demande de formation, intervention, partenariat ou collaboration : pro@veteden.fr



Vous souhaitez nous confier une famille ?

Vet'Eden peut intervenir en complément du vétérinaire traitant pour accompagner les familles autour de l'évaluation de la qualité de vie, des soins palliatifs, de la préparation à la fin de vie et de l'euthanasie à domicile.

L'objectif est de travailler en complémentarité avec l'équipe vétérinaire, dans le respect du lien déjà établi avec la famille et de la continuité des soins.

La famille peut nous contacter directement via notre formulaire en ligne.

Pour faciliter son orientation, vous pouvez également : lui remettre une brochure papier Vet'Eden, que nous pouvons vous envoyer gratuitement .

Former les équipes.
Soutenir les familles.
Accompagner jusqu'au bout.



veteden.fr



Recevez « La fin de vie autrement »

La newsletter Vet'Eden dédiée aux équipes vétérinaires :
réflexions issues du terrain,
conseils pratiques,
ressources

et pistes concrètes pour faire évoluer l'accompagnement
de la fin de vie au quotidien.

[S'inscrire à la newsletter](#)



Former les équipes. Soutenir les familles. Accompagner jusqu'au bout.